

ИП Аввакумова Ирина Вениаминовна, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице **Аввакумова Виталия Юрьевича**, действующего на основании доверенности № 77/278-н/77-2019-2-1201 от 25 октября 2019 года, удостоверенной нотариусом города Москвы Коробовой Юлией Михайловной, с одной стороны, и **ФНО** именуемый(я) в дальнейшем «Заказчик», с другой стороны, совместно именуемые в дальнейшем «Стороны», а по отдельности «Сторона», заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

1.1. По настоящему договору Исполнитель обязуется по заданию Заказчика оказывать физкультурно-оздоровительные услуги, а именно: проведение занятий в группах общей физической подготовки и оздоровительной физической культуры в соответствии с утвержденным Исполнителем расписанием под наблюдением инструктора (далее – услуги), а Заказчик обязуется оплатить эти услуги.

Примечание. 1. Для целей настоящего пункта под наблюдением инструктора понимается присутствие инструктора во время проведения занятия с целью обучения всех участвующих в занятии лиц рациональной технике двигательных действий, формирования умений, навыков и связанных с этим знаний, педагогического воздействия на всех участвующих в занятии лиц, направленного на развитие и совершенствование двигательных способностей, педагогического воздействия на всех участвующих в занятии лиц, направленного на компенсацию у них недостающих компонентов тактической, технической, физической и других видов готовности к физкультурно-оздоровительным услугам, оказания консультативной помощи всем участвующим в занятии лицам.

2. Для целей настоящего пункта занятия в группах общей физической подготовки и оздоровительной физической культуры включают исключительно занятия, не отмеченные в расписании как проводимые за дополнительную плату.

1.2. По настоящему договору Исполнитель обязуется по заданию Заказчика оказывать физкультурно-оздоровительные услуги, а именно:

а) проведение самостоятельных занятий Заказчика общей физической подготовкой и оздоровительной физической культурой в спортивных зонах под наблюдением инструктора:

предоставление спортивных зон;

использование спортивных зон, оборудованных для проведения соответствующих занятий (физкультурно-оздоровительных упражнений);

использование спортивных зон для оздоровительного отдыха;

пользование спортивным оборудованием (тренажерами, снарядами, инвентарем);

б) проведение занятий по физической культуре:

занятия в группах общей физической подготовки и оздоровительной физической культуры в соответствии с утвержденным Исполнителем расписанием под наблюдением инструктора;

занятия в мини-группах общей физической подготовки и оздоровительной физической культуры под наблюдением инструктора;

занятия общей физической подготовкой и оздоровительной физической культурой в спортивных зонах под наблюдением персонального инструктора;

организация соревнований в учебных группах и командах;

реализация различных видов досуга, включая культурно-массовые и развлекательно-игровые мероприятия, а также различные виды активного отдыха;

в) проведение спортивно-зрелищных мероприятий: по заданию Заказчика оказывать физкультурно-оздоровительные услуги, а именно:

а) проведение самостоятельных занятий Заказчика общей физической подготовкой и оздоровительной физической культурой в спортивных зонах под наблюдением инструктора:

предоставление спортивных зон;

использование спортивных зон, оборудованных для проведения соответствующих занятий (физкультурно-оздоровительных упражнений);

использование спортивных зон для оздоровительного отдыха

физкультурных мероприятий;

спортивных и оздоровительных мероприятий для участников турниров, кроссов, марафонов, турниров по спортивным играм;

спортивных праздников;

спортивно-зрелищных вечеров и концертов;

встреч с выдающимися спортсменами;

показательных выступлений ведущих спортсменов и представителей спортивных учреждений;

г) организация и проведение учебно-тренировочного процесса:

консультативная помощь по различным направлениям построения и содержания учебно-тренировочного процесса;

д) информационно-консультативные и образовательные услуги:

консультации Заказчика специалистами по вопросам, связанным с предстоящим оказанием услуг, исключающим в дальнейшем потерю или нарушение здоровья и получение травмы;

консультации специалистов в области формирования здорового образа жизни;

консультации специалистов по проведению восстановительных мероприятий, а также тестирования Заказчика;

подготовка рекомендаций для Заказчика, а также общих правил по их эффективному использованию;

е) массаж;

ж) проведение спортивных занятий под руководством тренеров по направлениям и с использованием элементов: кроссфита, тяжелой атлетики, легкой атлетики, растяжки, спортивной гимнастики, бокса, гиревого спорта, плавания (в теплое время года в открытом бассейне согласно установленному расписанию);

з) прочие физкультурно-оздоровительные услуги, не входящие в перечень услуг, указанных в п. 1.1. настоящего договора

(далее – дополнительные услуги), а Заказчик обязуется оплатить эти дополнительные услуги.

Примечание. 1. Для целей подпункта «а» настоящего пункта под наблюдением инструктора понимается присутствие дежурного инструктора в спортивных зонах с целью оказания консультативной помощи всем лицам, занимающимся в спортивных зонах.

2. Для целей подпункта «б» настоящего пункта занятия в группах общей физической подготовки и оздоровительной физической культуры включают исключительно занятия, отмеченные в расписании как проводимые за дополнительную плату.

3. Для целей подпункта «в» настоящего пункта под наблюдением инструктора понимается присутствие инструктора во время проведения занятия с целью обучения всех участвующих в занятии лиц рациональной технике двигательных действий, формирования умений, навыков и связанных с этим знаний, педагогического воздействия на всех участвующих в занятии лиц, направленного на развитие и совершенствование двигательных способностей, педагогического воздействия на всех участвующих в занятии лиц, направленного на компенсацию у них недостающих компонентов тактической, технической, физической и других видов готовности к физкультурно-оздоровительным услугам, оказания консультативной помощи всем участвующим в занятии лицам.

1.3. Место оказания услуг: помещения и оборудованные площадки на открытом воздухе, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для физкультурно-оздоровительных услуг, находящиеся по адресу г. Москва, ул. Атозаводская 23а корп.4, клуб «ЗИЛ» (далее - клуб).

2. Цена услуг, дополнительных услуг и оплата услуг, дополнительных услуг

2.1. Цена услуг и дополнительных услуг.

2.1.1. Цена подлежащих оказанию услуг составляет **00000 рублей**.

2.1.2. Цена подлежащих оказанию дополнительных услуг определяется утвержденными Исполнителем тарифами.

2.2. Оплата услуг и дополнительных услуг.

2.2.1. Заказчик обязан оплатить оказанные ему услуги при заключении настоящего договора полностью.

2.2.2. Заказчик обязан оплатить оказанные ему дополнительные услуги до их оказания полностью (предварительная оплата).

2.2.3. В случае одностороннего внесудебного отказа Заказчика от исполнения настоящего договора (п. 8.3.) Заказчик оплачивает Исполнителю фактически понесенные им расходы, связанные с исполнением обязательств по настоящему договору.

В целях настоящего договора размер фактически понесенных Исполнителем расходов определяется как часть цены услуг пропорционально сроку действия настоящего договора.

2.2.4. В случае расторжения настоящего договора Исполнитель в течение 30 рабочих дней с момента расторжения возвращает Заказчику:

часть цены услуг пропорционально не истекшему сроку действия настоящего договора;

сумму полученной Исполнителем предварительной оплаты дополнительных услуг, которые не были оказаны Исполнителем.

2.2.5. В случае невозможности исполнения, возникшей по вине Заказчика, услуги подлежат оплате в полном объеме.

В случае, когда невозможность исполнения возникла по обстоятельствам, за которые ни одна из Сторон не отвечает, услуги подлежат оплате в полном объеме.

2.3. В соответствии со ст. 429.4. Гражданского кодекса Российской Федерации настоящий договор в части оказания Исполнителем услуг является абонентским договором, то есть:

Заказчик обязан внести платеж за право требовать от Исполнителя оказания услуг в затребованных количестве и объеме;

Заказчик обязан оплатить услуги независимо от того, было ли затребовано им соответствующее исполнение от Исполнителя.

2.4. В соответствии с п. 1 ст. 317.1. Гражданского кодекса Российской Федерации Заказчик не имеет права на получение с Исполнителя процентов на сумму долга за период пользования денежными средствами.

3. Сроки оказания услуг

3.1. Настоящий договор вступает в силу с момента подписания и действует до окончания срока действия абонемента, а именно до **«00» месяц 2022 г.**

3.2. Договор считается пролонгированным в случае приобретения Заказчиком абонемента на следующий срок или оплаты разового занятия.

4. Права и обязанности Сторон

4.1. Исполнитель обязан:

4.1.1. Оказать услуги и дополнительные услуги в соответствии с условиями настоящего договора.

4.1.2. Оказать услуги и дополнительные услуги в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

4.1.3. Оказать услуги и дополнительные услуги, качество которых соответствует настоящему договору.

Не являются отступлениями от настоящего договора и недостатками оказанных услуг и дополнительных услуг:

неудобства, вызванные проведением в клубе сезонных, профилактических, ремонтных, строительных, противопожарных и иных работ, а также авариями, иными чрезвычайными происшествиями и ликвидацией их последствий;

ограничения на доступ в спортивные зоны клуба в определенное время;

ремонт в спортивных зонах и иных помещениях клуба (в раздевалках, гардеробе, душевых кабинках и т.д.), влекущий за собой временную невозможность пользования ими;

поломки, повреждения, ремонт оборудования и инвентаря, влекущий за собой временную невозможность пользования ими;

временное отключение климатического, осветительного и иного оборудования, вызванное авариями, повреждениями, поломками и т.д.;

предварительная запись на занятия в группах и мини-группах;

действия Исполнителя, связанные с реализацией его прав, предусмотренных пп. 4.4.1. – 4.4.3., 4.4.5. и 4.4.7. – 4.4.10. настоящего договора.

4.1.4. Предоставлять Заказчику информацию, связанную с оказываемыми услугами и дополнительными услугами.

4.1.5. Обеспечить Заказчику возможность пользоваться во время посещения клуба индивидуальным шкафом для вещей в раздевалке, сейфом для небольших ценных и дорогостоящих вещей (украшений, драгоценностей, денег, телефона, планшета, ноутбука, ключей, часов), душевыми кабинками и сауной.

4.2. Заказчик обязан:

4.2.1. Оплатить оказанные ему услуги и дополнительные услуги в сроки и в порядке, которые указаны в настоящем договоре.

4.2.2. Соблюдать установленные Исполнителем правила клуба, а также положения и регламенты, касающиеся участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-зрелищных мероприятиях.

4.2.3. Соблюдать в клубе санитарные и гигиенические нормы и правила, правила личной и общей гигиены, правила личной безопасности, правила техники безопасности, правила электрической безопасности (в том числе при работе с энергооборудованием и любыми установками, приборами и оборудованием, являющимися источниками повышенной опасности), правила пожарной безопасности, общие требования безопасности, нормы законодательства Российской Федерации об охране окружающей среды, об охране здоровья и иные действующие в Российской Федерации законы, подзаконные акты, нормы, правила и стандарты.

4.2.4. Соблюдать чистоту в клубе.

4.2.5. Соблюдать в клубе нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, в том числе не курить табак на территории и в помещениях клуба, а также на прилегающей территории.

4.2.6. Перед первым занятием в клубе пройти вводный инструктаж.

4.2.7. Соблюдать режим занятий.

4.2.8. При посещении клуба, во время занятий и выполнения упражнений следить за состоянием своего здоровья и самочувствием, не допуская излишних физических нагрузок, перенапряжения и превышения допустимой для Заказчика интенсивности, которые могут повлечь ухудшение состояния его здоровья и самочувствия, заболевания, травмы, а также причинение ему иного вреда.

4.2.9. При выборе программ занятий, упражнений, физических нагрузок и интенсивности занятий учитывать состояние своего здоровья и физической пригодности, технико-тактической и морально-волевой подготовки, свой возраст, пол, имеющиеся у Заказчика заболевания, травмы, медицинские и иные рекомендации и противопоказания.

4.2.10. Перед началом каждого занятия сообщать Исполнителю и инструкторам клуба полную, точную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, предупреждать об имеющихся у Заказчика травмах и заболеваниях, медицинских и иных рекомендациях и противопоказаниях, факторах риска, отклонениях в здоровье, препятствующих ему пользоваться услугами и дополнительными услугами или вводящих определенные ограничения.

4.2.11. Незамедлительно сообщать Исполнителю и инструкторам клуба об ухудшении своего самочувствия, состоянии здоровья, заболеваниях, травмах, побочных эффектах и т.д., возникших как в процессе оказания услуг и дополнительных услуг, так и после их оказания.

4.2.12. Находясь в спортивных зонах клуба и при выполнении упражнений:

соблюдать меры предосторожности и меры по предупреждению травм;

обеспечивать свою личную безопасность и безопасность иных лиц, находящихся в клубе;

не причинять ущерб оборудованию, инвентарю, иному имуществу Исполнителя и иных лиц.

4.2.13. Заниматься в чистой опрятной спортивной одежде и обуви, не пользоваться парфюмерией и косметикой, имеющими сильный запах.

4.2.14. Перед использованием оборудования и инвентаря проверить их работоспособность и безопасность, правильность установки, фиксации и отсутствия видимых повреждений, а в случае обнаружения неисправности - незамедлительно сообщить об этом Исполнителю и инструкторам клуба.

4.2.15. Бережно относиться к оборудованию, инвентарю и иному имуществу Исполнителя (в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся у Исполнителя), работников Исполнителя, клиентов и гостей клуба, иных лиц.

4.2.16. Самостоятельно ознакомиться и соблюдать инструкции, правила и рекомендации по использованию оборудования и инвентаря клуба, расположенные на информационных стендах клуба, на оборудовании и инвентаре.

4.2.17. После каждого занятия выполнять восстановительные мероприятия.

4.2.18. Посещать клуб в установленные Исполнителем часы его работы.

4.2.19. Заниматься в спортивных зонах клуба в установленные Исполнителем часы их работы.

4.2.20. Во время нахождения в клубе помещать ценные и дорогостоящие вещи (украшения, драгоценности, деньги, телефон, планшет, ноутбук, ключи, часы) в специально оборудованный Исполнителем сейф, одежду, обувь и личные вещи – в индивидуальный шкаф для вещей в раздевалке, а верхнюю одежду – в гардероб. Покидая клуб, Заказчик обязан освободить индивидуальный шкаф в раздевалке и сейф от вещей, которые были размещены в них, и забрать верхнюю одежду из гардероба.

4.2.21. Соблюдать в клубе общепринятые нормы и правила поведения, культуру речи и этику делового общения, исключая применение ненормативной лексики и высказываний, унижающих честь, достоинство и деловую репутацию работников Исполнителя, клиентов и гостей клуба и иных лиц.

4.2.22. Уважительно относиться к клиентам и гостям клуба, работникам Исполнителя и иным лицам, уважать достоинство и личные права работников Исполнителя, клиентов и гостей клуба и иных лиц, вести себя корректно и достойно с работниками Исполнителя, клиентами и гостями клуба и иными лицами, не допуская отклонений от общепринятых норм делового общения.

4.2.23. Соблюдать размещенные в клубе предупреждающие, ограничивающие и запрещающие таблички и надписи.

4.2.24. Перед первым занятием в клубе пройти медицинское обследование и в дальнейшем периодически проходить такое обследование.

4.2.25. Не использовать электронные сигареты, электронные и иные кальяны, имитации табачных изделий на территории и в помещениях клуба, а также на прилегающей территории.

4.3. Заказчик не вправе:

4.3.1. Появляться в клубе, участвовать в занятиях и выполнять упражнения в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также под воздействием психотропных средств.

4.3.2. Нарушать в клубе общественный порядок и совершать действия, содержащие признаки административных правонарушений и преступлений.

4.3.3. Посещать клуб, участвовать в занятиях и выполнять упражнения в случае болезни, заболевания, травмы, плохого самочувствия, отклонениях в здоровье или ином неудовлетворительном состоянии своего здоровья, при наличии медицинского и иных рекомендаций и противопоказаний.

4.3.4. Участвовать в занятии и (или) выполнять отдельные упражнения, если:

интенсивность и физические нагрузки занятия и (или) упражнения превышают допустимую для Заказчика;

участие в занятии и (или) выполнение упражнения может привести к ухудшению состояния здоровья и самочувствия Заказчика, травмам, заболеваниям, иным негативным последствиям, побочным эффектам и иному вреду;

Заказчик в силу пола, возраста, состояния здоровья, самочувствия, травм, заболеваний, физической подготовленности, технико-тактической и морально-волевой подготовки и иных обстоятельств не готов к этому.

4.3.5. Использовать принадлежащие Исполнителю, Заказчику и иным лицам неисправные и имеющие видимые повреждения оборудование и инвентарь, а также оборудование и инвентарь, не отвечающие требованиям безопасности (в том числе оборудование и инвентарь, на которых размещены соответствующие предупреждающие или запрещающие таблички и надписи).

4.3.6. Использовать клуб в любых целях, не связанных с оказываемыми по настоящему договору услугами, в том числе в коммерческих целях и ведения бизнеса (включая проведение в качестве инструктора занятий в клубе с клиентами клуба и иными лицами, торговлю товарами и т.д.), в целях временного размещения каких-либо лиц, имущества и т.д.

4.3.7. Наносить надписи и расклеивать объявления, плакаты и иные материалы в клубе.

4.3.8. Осуществлять фото- и видеосъемку в клубе.

4.3.9. Приводить в клуб родственников, знакомых и иных лиц, если они не являются клиентами клуба.

4.3.10. Передавать клубную карту, ключи от индивидуального шкафа в раздевалке и сейфа иным лицам.

4.3.11. Без предварительного письменного согласия Исполнителя:

передавать права (требования), принадлежащие Заказчику на основании настоящего договора, другому лицу;

переводить свой долг на другое лицо.

4.4. Исполнитель вправе:

4.4.1. В одностороннем порядке:

устанавливать и изменять часы работы клуба и часы работы спортивных зон клуба;

устанавливать и изменять расписание занятий в группах и в мини-группах;

вводить новые занятия в группах и в мини-группах (как постоянно, так и временно);

менять указанное в расписании занятие в группах и в мини-группах другим занятием (как постоянно, так и временно);

отменять, переносить на другой день и (или) другое время указанные в расписании занятия в группах и в мини-группах (как постоянно, так и временно);

менять указанного в расписании занятий в группах и в мини-группах инструктора другим инструктором (как постоянно, так и временно).

При этом Исполнитель обязан уведомить Заказчика о таких изменениях, разместив соответствующую информацию на своем сайте в сети Интернет и (или) на информационных стендах клуба.

4.4.2. В одностороннем порядке ограничивать доступ клиентов клуба (в том числе Заказчика) в спортивные зоны клуба. При этом Исполнитель обязан уведомить Заказчика о таких ограничениях, разместив соответствующую информацию на своем сайте в сети Интернет и (или) на информационных стендах клуба.

4.4.3. Утверждать и в одностороннем порядке изменять правила клуба.

Исполнитель обязан размещать правила клуба на своем сайте в сети Интернет и (или) на информационных стендах клуба.

4.4.4. В одностороннем внесудебном порядке устанавливать и изменять перечень и цену (тарифы) дополнительных услуг.

При этом Исполнитель обязан по требованию Заказчика незамедлительно предоставлять ему информацию о цене (тарифах) дополнительных услуг.

4.4.5. В одностороннем порядке вводить предварительную запись на занятия в группах и в мини-группах.

При этом Исполнитель обязан уведомить об этом Заказчика, разместив соответствующую информацию в расписании занятий.

4.4.6. Без согласия Заказчика привлечь к исполнению своих обязательств других лиц.

4.4.7. В случае возникновения аварий, иных чрезвычайных происшествий в клубе и ликвидации их последствий в одностороннем порядке приостанавливать оказание услуг и дополнительных услуг.

4.4.8. Не оказывать услуги и дополнительные услуги, не допуская в клуб, отстранить от участия в занятиях и выдворить из клуба Заказчика, который:

находится в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также под воздействием психотропных средств;

не исполняет или исполняет ненадлежащим образом обязанности, предусмотренные пп. 4.2.5, 4.2.13, 4.2.21., 4.2.22., 4.3.1., 4.3.2., 4.3.6. и 4.3.7. настоящего договора.

4.4.9. Не оказывать услуги и дополнительные услуги, отстранить от участия в занятиях и выполнении упражнений Заказчика, если состояние его здоровья и самочувствия могут заведомо привести к болезни, заболеванию, травмам, отклонениям в здоровье или иному вреду.

Наличие у Исполнителя данного права не свидетельствует об освобождении Заказчика от обязанности следить за состоянием своего здоровья и самочувствием и о переходе к Исполнителю ответственности за состояние здоровья Заказчика и причиненный здоровью Заказчику вред.

4.4.10. Выполнять ремонт, реконструкцию, переоборудование и модернизацию клуба и находящегося в нем оборудования и инвентаря, заменять оборудование и инвентарь другими.

4.5. Заказчик вправе:

4.5.1. Пользоваться услугами и дополнительными услугами в часы работы клуба и спортивных зон клуба.

4.5.2. Требовать от Исполнителя надлежащего оказания услуг и дополнительных услуг в соответствии с условиями настоящего договора.

4.5.3. При возникновении обстоятельств, временно препятствующих посещению клуба (болезнь, отпуск и т.д.), приостановить действие настоящего договора (далее - заморозка).

Минимальное количество дней единовременной заморозки составляет 7 дней.

Общее количество дней заморозки в течение срока действия настоящего договора составляет 00 дней.

Установленные настоящим пунктом сроки заморозки не могут быть увеличены ни по каким причинам и обстоятельствам (болезнь, отпуск, служебная командировка и т.д.).

5. Ответственность Сторон

5.1. Стороны несут ответственность за нарушение обязательств по настоящему договору в соответствии с законодательством Российской Федерации и настоящим договором.

5.2. Каждая из Сторон обязана возместить другой Стороне убытки, причиненные неисполнением или ненадлежащим исполнением обязательств по настоящему договору.

5.3. В случае уничтожения Заказчиком имущества Исполнителя Заказчик обязан полностью возместить Исполнителю причиненный ему ущерб в размере стоимости уничтоженного имущества. В случае повреждения или порчи Заказчиком имущества Исполнителя Заказчик обязан полностью возместить Исполнителю причиненный ему ущерб в размере расходов Исполнителя на устранение повреждения. В случае утери или повреждения Заказчиком клубной карты, ключа от индивидуального шкафа в раздевалке и сейфа Заказчик обязан полностью возместить Исполнителю причиненный ему ущерб в размере расходов Исполнителя на изготовление новой клубной карты и нового ключа. Срок возмещения ущерба составляет пять календарных дней с момента предъявления Исполнителем соответствующего требования.

5.4. Исполнитель не отвечает за вред, причиненный жизни, здоровью и имуществу Заказчика (в том числе в случае возникновения у Заказчика заболеваний, травм, отклонений в здоровье, ухудшения состояния здоровья и самочувствия и т.д.) в результате:

- непредоставления или несвоевременного предоставления Заказчиком Исполнителю и инструкторам клуба сведений о состоянии своего здоровья, заболеваниях, травмах, медицинских и иных рекомендациях и противопоказаниях, факторов риска, отклонениях в здоровье, препятствующих ему пользоваться услугами и дополнительными услугами или вводящих определенные ограничения;
- предоставления Заказчиком Исполнителю и инструкторам клуба недостоверных или вводящих в заблуждение сведений о состоянии своего здоровья, заболеваниях, травмах, медицинских и иных рекомендациях и противопоказаниях, факторов риска, отклонениях в здоровье, препятствующих ему пользоваться услугами и дополнительными услугами или вводящих определенные ограничения;
- несообщения Заказчиком Исполнителю и инструкторам клуба сведений об ухудшении своего самочувствия, состоянии здоровья, заболеваниях, травмах, побочных эффектах и т.д., возникших как в процессе оказания услуг и дополнительных услуг, так и после их оказания;
- действий Заказчика во время самостоятельных занятий в спортивных зонах клуба;
- участия Заказчика в занятиях и выполнении упражнений с излишними для Заказчика физическими нагрузками, перенапряжением и превышением допустимой для Заказчика интенсивности;
- неучета Заказчиком состояния своего здоровья и физической подготовленности, технико-тактической и морально-волевой подготовки, своего возраста, пола, имеющихся у Заказчика заболеваний, травм, медицинских и иных рекомендаций и противопоказаний;
- занятий Заказчика в клубе, за исключением случаев, когда вред причинен неправомерными действиями клуба или его работников;
- острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания;
- собственных действий (бездействия) Заказчика и третьих лиц;
- неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком условий настоящего договора;
- несоблюдения Заказчиком правил клуба, положений и регламентов, касающихся участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-зрелищных мероприятиях, санитарных и гигиенических норм и правил, правил личной и общей гигиены, правил личной безопасности, правил техники безопасности, правил электрической безопасности (в том числе при работе с энергооборудованием и любыми установками, приборами и оборудованием, являющимися источниками повышенной опасности), правил пожарной безопасности, общих требований безопасности, норм законодательства Российской Федерации об охране окружающей среды, об охране здоровья, в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака и иных действующих в Российской Федерации законов, подзаконных актов, норм, правил и стандартов;
- несоблюдения Заказчиком инструкций, правил и рекомендаций по использованию оборудования и инвентаря клуба;
- использования оборудования и инвентаря, не принадлежащих Исполнителю;
- появления Заказчика в клубе, принятия участия в занятиях и выполнении упражнений в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также под воздействием психотропных средств;
- несоблюдения Заказчиком режима занятий;
- несоблюдения мер предосторожности и мер по предупреждению травм;
- необеспечения своей личной безопасности и безопасности иных лиц, находящихся в клубе;
- оставления Заказчиком ценных и дорогостоящих вещей (украшений, драгоценностей, денег, телефона, планшета, ноутбука, ключей, часов) вне специально оборудованного Исполнителем сейфа, одежды, обуви и личных вещей – вне индивидуального шкафа для вещей в раздевалке, а верхней одежды – вне гардероба;
- использования Заказчиком неисправного и имеющего видимые повреждения оборудования и инвентаря, а также оборудования и инвентаря, не отвечающих требованиям безопасности (в том числе оборудования и инвентаря, на которых размещены соответствующие предупреждающие или запрещающие таблички и надписи);
- действий третьих лиц, не являющихся работниками Исполнителя.

5.5. Заказчик отвечает за:

- а) вред, причиненный Исполнителю и его имуществу, третьим лицам и их имуществу в результате действий (бездействия) Заказчика, в том числе в результате неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком условий настоящего договора;
- б) вред, причиненный жизни, здоровью и имуществу Заказчика (в том числе в случае возникновения у Заказчика заболеваний, травм, отклонений в здоровье, ухудшения состояния здоровья и самочувствия и т.д.) в результате:

- непредоставления или несвоевременного предоставления Заказчиком Исполнителю и инструкторам клуба сведений о состоянии своего здоровья, заболеваниях, травмах, медицинских и иных рекомендациях и противопоказаниях, факторов риска, отклонениях в здоровье, препятствующих ему пользоваться услугами и дополнительными услугами или вводящих определенные ограничения;
- предоставления Заказчиком Исполнителю и инструкторам клуба недостоверных или вводящих в заблуждение сведений о состоянии своего здоровья, заболеваниях, травмах, медицинских и иных рекомендациях и противопоказаниях, факторов риска, отклонениях в здоровье, препятствующих ему пользоваться услугами и дополнительными услугами или вводящих определенные ограничения;
- несообщения Заказчиком Исполнителю и инструкторам клуба сведений об ухудшении своего самочувствия, состоянии здоровья, заболеваниях, травмах, побочных эффектах и т.д., возникших как в процессе оказания услуг и дополнительных услуг, так и после их оказания;
- действий Заказчика во время самостоятельных занятий в спортивных зонах клуба;
- участия Заказчика в занятиях и выполнении упражнений с излишними для Заказчика физическими нагрузками, перенапряжением и превышением допустимой для Заказчика интенсивности;
- не учёта Заказчиком состояния своего здоровья и физической подготовленности, технико-тактической и морально-волевой подготовки, своего возраста, пола, имеющихся у Заказчика заболеваний, травм, медицинских и иных рекомендаций и противопоказаний;
- занятий Заказчика в клубе, за исключением случаев, когда вред причинен неправомерными действиями клуба или его работников;
- острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания;
- собственных действий (бездействия) Заказчика и третьих лиц;
- неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком условий настоящего договора;
- несоблюдения Заказчиком правил клуба, положений и регламентов, касающихся участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-зрелищных мероприятиях, санитарных и гигиенических норм и правил, правил личной и общей гигиены, правил личной безопасности, правил техники безопасности, правил электрической безопасности (в том числе при работе с энергооборудованием и любыми установками, приборами и оборудованием, являющимися источниками повышенной опасности), правил пожарной безопасности, общих требований безопасности, норм законодательства Российской Федерации об охране окружающей среды, об охране здоровья, в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака и иных действующих в Российской Федерации законов, подзаконных актов, норм, правил и стандартов;
- несоблюдения Заказчиком инструкций, правил и рекомендаций по использованию оборудования и инвентаря клуба;
- использования оборудования и инвентаря, не принадлежащих Исполнителю;
- появления Заказчика в клубе, принятия участия в занятиях и выполнении упражнений в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также под воздействием психотропных средств;
- несоблюдения Заказчиком режима занятий;
- несоблюдения мер предосторожности и мер по предупреждению травм;
- необеспечения своей личной безопасности;
- оставления Заказчиком ценных и дорогостоящих вещей (украшений, драгоценностей, денег, телефона, планшета, ноутбука, ключей, часов) вне специально оборудованного Исполнителем сейфа, одежды, обуви и личных вещей – вне индивидуального шкафа для вещей в раздевалке, а верхней одежды – вне гардероба;
- использования Заказчиком неисправного и имеющего видимые повреждения оборудования и инвентаря, а также оборудования и инвентаря, не отвечающих требованиям безопасности (в том числе оборудования и инвентаря, на которых размещены соответствующие предупреждающие или запрещающие таблички и надписи);
- действий третьих лиц, не являющихся работниками Исполнителя.

6. Заверения об обстоятельствах

6.1. При заключении настоящего договора Заказчик дает Исполнителю заверения об обстоятельствах, перечисленные в п. 6.2. настоящего договора и имеющие значение для заключения настоящего договора и его исполнения (далее – заверения об обстоятельствах). Заверения об обстоятельствах должны быть достоверными, точными и не вводящими в заблуждение.

Заключая настоящий договор, Исполнитель полагается и будет полагаться в дальнейшем на заверения об обстоятельствах. Все заверения об обстоятельствах имеют для Исполнителя существенное значение. Заверения об обстоятельствах даны Заказчиком с целью побудить Исполнителя к заключению настоящего договора.

Заказчик предоставляет Исполнителю заверения об обстоятельствах по состоянию на любую дату до подписания настоящего договора и на момент подписания настоящего договора.

Каждое заверение является отдельным и независимым и не ограничивается ссылкой на любое иное заверение.

Способы защиты прав Исполнителя по настоящему договору или закону не ограничиваются любыми иными сведениями (фактическими, подразумеваемыми или выведенными путем умозаключений), имеющимися у Исполнителя или полученными им или от его имени. Заказчик не должен ссылаться на какие-либо сведения (фактические, подразумеваемые или выведенные путем умозаключений), имеющиеся у Исполнителя в отношении какого-либо факта или обстоятельства, которые могут привести к тому, что какое-либо заверение об обстоятельствах окажется неверным, неточным, недостоверным или вводящим в заблуждение, в качестве защиты в рамках предъявленного Исполнителем требования.

6.2. Заказчик заверяет, что:

- он ознакомился с условиями настоящего договора, правилами клуба и согласен их соблюдать;
- он не имеет заболеваний, травм, отклонений в здоровье, медицинских и иных рекомендаций и противопоказаний для посещения клуба и пользования услугами и дополнительными услугами или вводящих определенные ограничения и принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья;
- он предупрежден о необходимости до начала пользования услугами и дополнительными услугами пройти медицинское обследование;
- он предупрежден о высокой интенсивности и высоких физических нагрузках занятий, физической нагрузке при проведении занятий соответствуют уровню физической подготовленности, технико-тактической и морально-волевой подготовки Заказчика, его возрасту, полу и состоянию здоровья;
- он получил всю исчерпывающую, необходимую и достаточную информацию об услугах и дополнительных услугах, их характеристиках и условиях обслуживания, в том числе перечень оказываемых услуг и дополнительных услуг, условия оказания услуг и дополнительных услуг, медицинские противопоказания для соответствующих видов услуг и дополнительных услуг, правила поведения в клубе, место общего пользования, правила поведения Заказчика во внешних ситуациях, место нахождения пункта медицинской помощи, о соблюдении правил техники безопасности, квалификация обслуживающего персонала, правила поведения на территории клуба с целью исключения дисциплинарных нарушений и снижения риска травматизма при оказании услуг и дополнительных услуг;
- его уровень физической подготовленности, технико-тактической и морально-волевой подготовки достаточен для пользования услугами и дополнительными услугами;
- он проинформирован Исполнителем о факторах риска и мерах по предупреждению травм, в том числе он информирован Исполнителем о том, как избежать возможных травм и какие экстренные меры следует предпринять в случае получения травмы;
- Исполнитель провел с Заказчиком инструктаж о правилах личной безопасности, об особенностях услуг и дополнительных услуг, о порядке и правилах оказания услуг и дополнительных услуг, о факторах риска для здоровья, о технике безопасности;

услуги и дополнительные услуги соответствуют потребностям и физическим возможностям Заказчика.

7. Срок действия договора

7.1. Настоящий договор вступает в силу и становится обязательным для Сторон с момента его заключения и действует до окончания срока действия абонемента (см. п. 3.1)

Настоящий договор признается заключенным в день, указанный на его первой странице.

Окончание срока действия настоящего договора не освобождает Стороны от ответственности за его нарушение.

7.2. Расторжение настоящего договора возможно по соглашению Сторон, если иное не предусмотрено Гражданским кодексом Российской Федерации, другими законами или настоящим договором.

7.3. Заказчик вправе в одностороннем внесудебном порядке отказаться от исполнения настоящего договора при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по настоящему договору.

Предоставленное настоящим пунктом право на односторонний внесудебный отказ от настоящего договора (исполнения настоящего договора) может быть осуществлено Заказчиком путем уведомления Исполнителя об отказе от настоящего договора (исполнения настоящего договора). Заказчик обязан письменно уведомить Исполнителя об отказе от настоящего договора (исполнения настоящего договора) не менее чем за 30 дней до даты отказа. Настоящий договор прекращается по истечении данного срока.

В случае одностороннего внесудебного отказа Заказчика от настоящего договора (исполнения настоящего договора) настоящий договор считается расторгнутым.

7.4. Исполнитель вправе в одностороннем внесудебном порядке отказаться от исполнения обязательств по настоящему договору при условии полного возмещения Заказчику убытков.

Предоставленное законом или иными правовыми актами право на односторонний отказ от настоящего договора (исполнения настоящего договора) может быть осуществлено Исполнителем путем уведомления Заказчика об отказе от настоящего договора (исполнения настоящего договора). Исполнитель обязан письменно уведомить Заказчика об отказе от настоящего договора (исполнения настоящего договора) не менее чем за 10 дней до даты отказа. Настоящий договор прекращается по истечении данного срока.

В случае одностороннего отказа Исполнителя от настоящего договора (исполнения настоящего договора) настоящий договор считается расторгнутым.

7.5. Исполнитель вправе в одностороннем внесудебном порядке отказаться от исполнения обязательств по настоящему договору (без возмещения убытков Заказчика) в следующих случаях:

если Заказчик не исполняет или исполняет ненадлежащим образом свои обязательства, предусмотренные пп. 4.2.2., 4.2.3., 4.2.5., 4.2.15., 4.2.21., 4.2.22., 4.3.1., 4.3.2., 4.3.6. и 4.3.7. настоящего договора;

если Заказчик не исполняет или исполняет ненадлежащим образом свои обязательства, предусмотренные пп. 4.2.2., 4.2.3., 4.2.5., 4.2.15., 4.2.21., 4.2.22., 4.3.1., 4.3.2., 4.3.6. и 4.3.7. настоящего договора;

в случае реконструкции, ремонта, сноса, переоборудования здания, в котором расположен клуб, ремонта помещений клуба, закрытия клуба.

8. Прочие условия

8.1. В случае изменения у какой-либо из Сторон сведений, указанных в разделе 9 настоящего договора, она обязана в течение пяти рабочих дней письменно уведомить об этом другую Сторону. Сторона, нарушившая данное требование, несет все риски, связанные с таким не извещением.

8.2. Заявления, уведомления, претензии, извещения и иные юридически значимые сообщения, с которыми закон или настоящий договор связывают гражданско-правовые последствия для одной из Сторон, направляются:

по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, курьерской службой либо с курьером по адресам, указанным в разделе 10 настоящего договора, или по иным адресам, сообщенным в порядке, предусмотренном п. 8.1. настоящего договора. Заявление, уведомление, претензия, извещение и иное юридически значимое сообщение, направленное по почте, при отсутствии почтового уведомления о вручении считается полученным другой Стороной по истечении 10 календарных дней со дня, указанного на почтовой квитанции об отправке;

по факсу, по электронной почте или иным способом, позволяющим подтвердить получение другой Стороной заявления, уведомления, претензии, извещения и иного юридически значимого сообщения, с последующим направлением уведомления в порядке, установленном абзацем вторым настоящего пункта.

8.3. Изменение настоящего договора возможно по соглашению Сторон, если иное не предусмотрено Гражданским кодексом Российской Федерации, другими законами или настоящим договором.

8.4. Все приложения, соглашения и дополнительные соглашения к настоящему договору являются его неотъемлемой частью.

8.5. Во всем остальном, что не предусмотрено настоящим договором, Стороны руководствуются законодательством Российской Федерации.

8.6. Настоящий договор трактуется и регулируется во всех отношениях в соответствии с законодательством Российской Федерации.

9. Сведения о Сторонах и подписи Сторон:

9.1. Исполнитель:

Полное фирменное наименование: Индивидуальный предприниматель Аввакумова Ирина Вениаминовна

Адрес: 143060, Московская обл, Одинцовский р-н, Часцы п, Можайское ш, д 159

ИНН: 672901887304

КПП: 770943003

Р/С 40802810429100000005 (Банк: Филиал №7701 Банк ВТБ (ПАО) в г. Москва)

Кор. счѐт: 30101810345250000745

БИК: 044525745

ОГРН ИП 316502400067849

9.2. Заказчик:

ФИО:

Дата рождения:

Место жительства (адрес регистрации по месту жительства):

Документ, удостоверяющий личность: № 000000000000, дата выдачи: 00000000000000

кем выдан 000000000000, код подразделения: 00000000000000

Заказчик:

_____/ф.и.о./

Исполнитель:

_____/В.Ю. Аввакумов/

(действующий на основании доверенности № 77/278-н/77-2019-2-1201)

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА,

осуществляющего деятельность под товарным знаком «CrossFit ZIL»

Правила посещения клуба, осуществляющего деятельность под товарным знаком «CrossFit ZIL», (далее по тексту Правила) обязательны для исполнения Владельцем контракта, Членами клуба, потенциальными Членами клуба, гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими, так как Исполнитель вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

Под Клубом в рамках настоящих Правил понимается объект недвижимого имущества, являющийся физкультурно-оздоровительным сооружением, который может включать в себя здания, сооружения, оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для организации и проведения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Под Членом клуба понимается потребитель услуг - гражданин, имеющий намерение заняться (занимающийся) физическими упражнениями для поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, поддержания высокой работоспособности, а также принимать участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории Клуба. При наличии права пользоваться Услугами/Дополнительными услугами гость Клуба обязан соблюдать все положения Правил, как Член клуба.

1. Член клуба обязан внимательно изучить и соблюдать Правила, положения Контракта/Договора, заключённого между Владельцем контракта и юридическим лицом (везде по тексту «Исполнитель»), обеспечивающим оказание Членам клуба услуг по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий и иных услуг в специально предназначенных и содержащих в себе помещениях (везде по тексту «Клуб»), оснащенных специальными техническими средствами для организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий и иных услуг.
2. Часы работы Клуба, а также часы пользования Услугами по видам доступа в Клуб размещаются в Клубе на рецепции, информационных стендах и/или иных носителях, и/или веб-сайте: www.crossfit1905.com, и/или иным предусмотренным Контрактом/Договором способом доводятся до Владельца контракта/Члена клуба. Первого января Клуб не работает. Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке изменять часы работы Клуба, часы пользования Услугами по видам доступа в Клуб и/или порядок и/или часы пользования отдельными зона/студиями/залами и т.д.
3. Члены клуба могут пользоваться Услугами, помещениями Клуба и оборудованием Клуба, предназначенными для организации и проведения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, только в часы работы Клуба, если иное не предусмотрено видом доступа в Клуб и/или Контрактом/Договором. Член клуба обязан покинуть помещения Клуба до наступления времени окончания его работы. Если Контрактом/Договором предусмотрено право Члена клуба пользоваться услугами Клуба в соответствии с ограниченным видом доступа в Клуб (например: только в определенные дни и/или часы), то Член клуба не вправе находиться в Клубе, пользоваться Услугами, Дополнительными услугами в дни и часы, не предусмотренные видом доступа в Клуб. Член клуба не вправе пользоваться перечнем Услуг, которые не включены в соответствующий вид доступа в Клуб.
4. При каждом посещении Клуба Член клуба обязан предъявлять именную клубную карту (далее по тексту «Клубная карта») или выданное Исполнителем средство идентификации на рецепции Клуба.
 - 4.1. Для изготовления Клубной карты и пользования Услугами/Дополнительными услугами Член клуба обязан предоставить Исполнителю следующие персональные данные: ф.и.о, адрес, реквизиты документа, удостоверяющего личность, биометрические данные: фотография.
 - 4.2. Пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, Клубной картой и т.д. вправе только Член клуба, на чье имя оформлена Клубная карта/средство идентификации или в чью пользу заключен Контракт/Договор.
5. На время нахождения в Клубе оставьте личные вещи в шкафчиках в раздевалках Клуба, верхнюю одежду и головные уборы в гардеробе Клуба, а ценные вещи - в специальных сейфах, расположенных на территории Клуба. Ключи (замки) от шкафчиков, сейфовых ячеек выдаются на рецепции Клуба только в обмен на Клубную карту. Покидая Клуб, Член клуба должен освободить соответствующий шкафчик, сейфовую ячейку от своих личных вещей и вернуть ключ/замок или иное отрывающее/запирающее устройство от него на рецепцию Клуба. Исполнитель не рекомендует Членам клуба передавать ключи (замки) или иные устройства для открывания/закрывания шкафчиков/сейфов и т.д. другим Членам клуба, третьим лицам. Порядок и условия длительного пользования Членами клуба шкафчиками регламентируется утвержденными Исполнителем правилами длительного пользования шкафчиками.
6. Выдача предметов временного пользования (полотенца, халаты и т.д.) Членам клуба осуществляется в специальных для этого зонах Клуба. Перед тем как покинуть Клуб Член клуба обязан самостоятельно оставить предметы временного пользования в специально обозначенных для этого местах Клуба
7. Если иное не предусмотрено Контрактом/Договором, Членам клуба за отдельную плату, предусмотренную Прейскурантом Исполнителя, предлагаются следующие дополнительные услуги (везде по тексту «Дополнительные услуги»): физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме персональных занятий с работником Клуба, аренда зон/студий/залов, оборудования и

инвентаря, массаж, консультации специалистов, продукция и услуги бара, аренда шкафчиков длительного пользования, въезд на транспортном средстве на прилегающую к Клубу территорию и т.д.

8. Участие Членов клуба в дополнительных платных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях, проводимых в рамках соответствующих секций Клуба (далее по тексту «секции»), осуществляется за дополнительную плату на основании абонементов (далее по тексту «абонемент») и на основании действующих Клубных карт Членов клуба. Приостановка Периода оказания услуг по Клубной карте Члена клуба (Заморозка) или окончании срока действия Клубной карты Члена клуба автоматически приостанавливает срок действия абонемента, при этом срок действия абонемента автоматически начинает продолжаться (действовать) со дня, следующего за последним днем действия Заморозки, а в случаях окончания Периода оказания услуг по Клубной карте Члена клуба - с первого дня следующего Периода оказания услуг для такого Члена клуба, оформленного на новый срок.
 9. Член клуба вправе перенести время оказания Дополнительной услуги или отказаться от забронированной Дополнительной услуги не позднее, чем за 8 (восемь) часов до зарезервированного времени начала ее оказания, в противном случае возврат оплаченной суммы за такую услугу не производится. Приостановка Членом клуба Периода оказания услуг/срока действия Клубной карты (Заморозка) не предусматривает автоматическую отмену предварительной записи на Дополнительную услугу.
 10. Для оплаты отдельных Дополнительных услуг Исполнитель вправе устанавливать специальные цены и ограничивать период пользования такими услугами (далее по тексту «Клип-карта»). Если иной срок не предусмотрен Прейскурантом Исполнителя, срок действия Клип-карты составляет 90 дней и исчисляется от даты оплаты. При использовании Заморозки срок действия Клип-карты автоматически переносится на срок соответствующей Заморозки. В случае поступления от Члена клуба заявления о возврате денежных средств за неиспользованные Дополнительные услуги, оплаченные на основании Клип-карты, специальная цена на такие услуги на основании Клип-карты отменяется. При этом стоимость каждой оказанной Дополнительной услуги будет определяться на основании Прейскуранта Исполнителя, а остаток денежных средств после пересчета стоимости оказанных услуг возвращается Члену клуба.
 11. Для оплаты Дополнительных услуг Владелец контракта/Член клуба может внести аванс в кассу Клуба, или перечислить на счет Исполнителя. При оказании Дополнительной услуги ее стоимость списывается Исполнителем из суммы внесенного аванса, что подтверждается выдаваемым Исполнителем подтверждающим документом, который должен быть предъявлен Членом клуба работнику Клуба при получении Дополнительной услуги. Если Дополнительная услуга оплачена посредством приобретения Клип-карты, Исполнитель списывает соответствующие суммы за Дополнительные услуги с Клип-карты.
 12. В случае невнесения оплаты за полученные Дополнительные услуги Исполнитель вправе ограничить Члена клуба в получении Услуг, Дополнительных услуг до момента погашения возникшей задолженности. Если Член клуба в течение 1 (одного) дня от даты оказанной и неоплаченной Дополнительной услуги отказывается погасить или не гасит возникшую задолженность, сумма задолженности в без акцептного порядке вычитается Исполнителем из стоимости Услуг за Период оказания услуг с последующим соразмерным уменьшением Периода оказания услуг.
 13. Некоторые физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия имеют ограничение по количеству занимающихся, что связано с использованием дополнительного оборудования. Предварительная запись на эти мероприятия производится на ресепшн Клуба не ранее, чем за 12 часов до его начала. При отсутствии Члена клуба, записавшегося на такое мероприятие, в момент его начала запись этого Члена клуба аннулируется, и на свободное место может быть допущен любой желающий участвовать в мероприятии Член клуба. Исполнитель имеет право не допускать на занятия Члена клуба при отсутствии предварительной записи.
 14. Использование некоторых зон/студий/залов Клуба возможно только в рамках проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в форме персональных занятий с работником Клуба. Самостоятельные занятия в этих зонах/студиях/залах для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий разрешены только после записи на ресепшн Клуба в листе резервирования (далее по тексту «резервирование») и оплаты Исполнителю их использования. Приоритет в резервировании зон/студий/залов имеют Члены клуба, оплатившие также Дополнительную услугу - физкультурное, физкультурно-оздоровительное мероприятие в форме персонального занятия с работником Клуба. Самостоятельные занятия Членов клуба в зонах/студиях/залах для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий без предварительного резервирования возможны только, если они свободны и их использование оплачено Исполнителем. Подробную информацию об условиях использования, резервирования зонами/студиями/залами для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Клуба можно получить на ресепшн Клуба.
 15. Во время проведения клубных мероприятий, физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в форме групповых или персональных занятий с работниками Клуба зоны, предназначенные для использования во время физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, могут быть ограничены Исполнителем для использования Членами клуба.
 16. В Расписании Исполнитель включает физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия нескольких уровней сложности и уровней подготовленности Членов клуба. Исполнитель вправе вносить изменения в действующее Расписание мероприятий и производить замену заявленного работника Клуба.
 17. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых, индивидуальные занятия с работниками Клуба проводятся работниками Клуба в порядке, установленном Исполнителем.
 18. В случае дождя, сильного ветра, температуры воздуха выше +25С или ниже -15С и/или других неблагоприятных погодных явлений физкультурные, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия на открытом воздухе могут быть отменены Исполнителем, о чем Члены клуба будут предупреждены на ресепшн Клуба.
 19. В случае ухудшения самочувствия Члену клуба необходимо информировать об этом работника Клуба, который проводит физкультурное, физкультурно-оздоровительное мероприятие, или иного работника Клуба для обеспечения оказания первой помощи нуждающемуся.
Если самочувствие Члена клуба ухудшилось в тот момент, когда в прямом доступе нет работника Клуба, рекомендуем обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить работника Клуба.
Для ускорения процесса оказания медицинской помощи рекомендуем самостоятельно вызвать специализированную организацию для оказания медицинской помощи, потом сообщить работникам Клуба о факте ее вызова и пояснить местонахождение Члена клуба, которому необходимо организовать оказание первой или медицинской помощи.
20. Исполнитель рекомендует Членам клуба:
- до начала посещения Клуба, пользования Услугами, Дополнительными услугами пройти медицинское обследование, так как Член клуба несет персональную ответственность за своё здоровье. По требованию Исполнителя Член клуба обязан представить медицинскую справку установленного образца о допуске к участию в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
 - на физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях иметь при себе полотенце;
 - для поддержания водно-солевого баланса в организме во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях принимать питьевую воду;
 - не посещать сауны и паровые бани Членам клуба, не достигшим 6-тилетнего возраста;
 - покидать зоны/студии/залы Клуба, предназначенные для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, за 30 минут до окончания времени работы Клуба;
 - по всем возникающим вопросам по занятиям, использованию оборудования и иным вопросам обращаться к работникам Клуба;
 - выполнять рекомендации работников Клуба, рекомендации и/или запреты/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе и/или на оборудовании;
 - следить за информацией, размещаемой Исполнителем об Услугах, Клубе, Правилах клуба и т.д. на информационных стендах, ресепшн Клуба, веб-сайте www.crossfit1905.com и/или иными способами доводимой до Членов клуба.
21. Членам клуба необходимо обязательно соблюдать следующие требования:
- 24.1. посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия необходимо в специальной, чистой обуви и одежде для занятий физической культурой, прикрывающей верхнюю и нижнюю части тела и соответствующей стандартам безопасности и направленности мероприятий;
 - 24.2. снимать украшения на время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях;
 - 24.3. быть внимательными и аккуратно передвигаться в раздевалках, душевых, банных комплексах и/иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;
 - 24.4. приходить заблаговременно на физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в форме индивидуальных или групповых занятий с работником Клуба, т.к. опоздание более чем на 10 минут может негативно отразиться на состоянии здоровья Члена клуба, поэтому работник Клуба вправе не допустить опоздавшего Члена клуба до участия в мероприятии;
 - 24.5. во избежание травм и нанесения вреда здоровью посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых занятий с работником Клуба, которые соответствуют индивидуальному уровню подготовленности Члена клуба. Работник Клуба вправе не допустить Члена клуба до участия в мероприятии в случае отсутствия у Члена клуба соответствующего уровня подготовленности.
 - 24.6. в период беременности только при наличии соответствующих рекомендаций лечащего врача посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых занятий с работником Клуба, которые специально отмечены в Расписании. Работник Клуба вправе не допустить Члена клуба до участия в мероприятии, не предусмотренном для участия в период беременности.
 - 24.7. соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба;
 - 24.8. предоставленные Клубом во временное пользование полотенца использовать исключительно для гигиены тела, не бросать их на пол, не вытирать ими обувь и/или иные личные предметы, в том числе не оставлять их в банных комплексах;
 - 24.9. после пользования баней/сауной, необходимо принимать душ;
 - 24.10. во избежание несчастного случая посещать сауны и паровую баню (при их наличии в Клубе) при наличии хотя бы ещё одного Члена клуба;
 - 24.11. во избежание травм, столкновений, создания сильных брызг и т.д. во время участия в мероприятиях, самостоятельных занятий в Клубе, в том числе при использовании оборудования, соблюдать дистанцию, не мешать и внимательно относиться к другим Членам клуба, находящимся в непосредственной близости;
 - 24.12. во избежание травм и в целях безопасности выполнять упражнения с максимальными весами в кроссфит зале с работником Клуба;
 - 24.13. в целях предотвращения негативных последствий в период беременности не выполнять упражнения с весами;
 - 24.14. перед началом занятий убедитесь, что используемое оборудование, инвентарь и т.д. находятся в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на безопасное использование;
 - 24.15. по окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведенное место в Клубе, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение;
 - 24.16. не оставлять личные вещи без присмотра;
 - 24.17. уважительно и бережно относиться друг к другу, работникам Клуба, третьим лицам, имуществу Членов клуба, Исполнителя и третьих лиц.
22. Членам клуба запрещено:
- 25.1. Пользоваться Услугами, Дополнительными услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания.
 - 25.2. В период беременности посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, не предусмотренные для беременных;
 - 25.3. Проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Членам клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов клуба, а также оказывать иные услуги Членам клуба или пользоваться такими услугами. Члены клуба могут пользоваться только услугами Исполнителя и работников Клуба.
 - 25.4. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 13-ти лет на территории Клуба, в том числе в раздевалках, сауне.
 - 25.5. Детям и подросткам, не достигшим возраста 16-ти лет, посещать тренировочные зоны и занятия для взрослых.
 - 25.6. Находиться и/или заниматься в зонах Клуба, предназначенных для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, с голым торсом в купальном костюме, в верхней одежде, уличной или грязной обуви, в шлепанцах, босиком или в носках (кроме специальных занятий), а также без специальной защиты, если такая предусмотрена для применения во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

- 25.7. Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью.
- 25.8. Использовать во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях в форме групповых занятий с работником Клуба свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой мероприятий.
- 25.9. Продолжать участие в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря.
- 25.10. Оставлять собственный инвентарь на хранение в Клубе без предварительной договоренности и согласия Исполнителя.
- 25.11. Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения.
- 25.12. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба, в том числе включать и/или демонстрировать аудио-, видео-, видео-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Клуба. Исполнитель оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслируемых в Клубе, а также порядок их трансляции. Если музыкальное сопровождение в Клубе мешает, рекомендуем при себе иметь портативный проигрыватель с наушниками и пользоваться им по мере необходимости и при условии, что его использование не создаст угрозу и/или не причинит вред здоровью.
- 25.13. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели.
- 25.14. Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь, места в зонах/залах для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также лежаки/кресла в зоне бассейна (на время продолжительного отсутствия Членов клуба в этих зонах).
- 25.15. Самостоятельно заниматься в зонах/студиях/залах, предназначенных для организации физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, во время технического перерыва, используемого работниками Клуба для уборки или установки, демонтажа оборудования, инвентаря.
- 25.16. Самостоятельно заниматься (включая занятия по абонементу «OPEN») на всей территории Клуба во время проведения групповых занятий.
- 25.17. Заниматься в помещениях Клуба, предназначенных для организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 25.18. Принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках Клуба. Воспользуйтесь услугами бара.
- 25.19. Использовать стеклянную или иную бытовую посуду для напитков или приема пищи во всех зонах Клуба, за исключением помещений бара. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями.
- 25.20. Ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели.
- 25.21. Использовать жевательную резинку во время самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.
- 25.22. Курить, и/или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения (электронные сигареты, кальяны, вапорайзеры и т.п.), и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.
- 25.23. Принимать сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного разрешения врача, приносить и хранить на территории Клуба опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие.
- 25.24. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Клуба, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим.
- 25.25. Пользоваться мобильным телефоном во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях в форме групповых занятий с работником Клуба и во время самостоятельных занятий в Клубе.
- 25.26. Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер Клуба (мёд, грязевые маски, масла и т. п.).
- 25.27. Передавать Клубную карту, ключи или иные запирающие/отрывающие устройства от шкафчиков, сейфов и т.д. Членом клуба, третьим лицам.
- 25.28. Находиться в технических помещениях и помещениях, предназначенных для работников Клуба.
- 25.29. Самостоятельно размещать на территории Клуба надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую.
- 25.30. Собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни Членов клуба, работников Клуба.
- 25.31. Проводить кино-, видео- и фотосъемку в Клубе без письменного разрешения Исполнителя.
- 25.32. Приносить и пользоваться в Клубе электробытовыми приборами.
- 25.33. Пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, Членом клуба с открытыми ранами, травмами, грибковыми и другими кожными заболеваниями;
- 25.34. Находиться на территории Клуба, за исключением раздевалок, душевых и расположенных при них саунах, с обнаженными частями тела.
23. За утерю Клубной карты, ключей или иных запирающих/отрывающих устройств от шкафа, сейфовой ячейки и т.д., номерка от гардероба, взятого в аренду халата и/или инвентаря, Член клуба по требованию Исполнителя обязан оплатить соответствующую плату в размере, предусмотренном Прейскурантом Исполнителя.
24. Забытые Членами клуба вещи, если они были обнаружены на территории Клуба, хранятся только в течение 1 (одного) месяца со дня их обнаружения. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Исполнитель ответственности не несет.
25. Если Член клуба при получении имущества Клуба не предъявил претензий, данное имущество считается выданным ему в исправном состоянии.
26. В случае выявления фактов использования третьими лицами Клубных карт/средств идентификации, оформленных на Членов клуба, Исполнитель вправе изъять, а также в одностороннем порядке отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг Члену клуба, а также лицам, которые ими воспользовались.
27. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и/или здоровью Члена клуба, наступивший в результате:
- предоставления Исполнителю недостоверных сведений о состоянии своего здоровья,
 - острого или хронического заболевания Члена клуба,
 - неосторожности Члена клуба,
 - занятия Члена клуба по собственной программе, несогласованной с работником Клуба;
 - нарушения Членом клуба Правил, и/или правил техники безопасности и/или личной гигиены при пользовании Услугами, Дополнительными услугами, и/или рекомендаций работников Клуба, рекомендаций, размещенных на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе или на оборудовании;
 - действий третьих лиц;
 - в иных случаях, предусмотренных Контрактом/Договором или законодательством Российской Федерации.
28. Исполнитель не несет ответственности за транспортные средства, оставленные на прилегающей территории Клуба.
29. Исполнитель не несет ответственности за вред имуществу Владельца контракта/Члена клуба, причиненный действиями третьих лиц.
30. За технические неудобства, вызванные проведением городских муниципальных учреждений, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, Исполнитель ответственности не несет и не обязан выплатить и/или предоставить Владельцу контракта/Члену клуба какую-либо компенсацию.
31. В случае аварийных ситуаций и/или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Исполнителя, Исполнитель может в одностороннем порядке ограничивать объем и порядок предоставляемых Услуг/Дополнительных услуг без выплаты и/или предоставления Владельцу контракта/Члену клуба какой-либо компенсации.
32. Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменить условия Контракта/Договора и обеспечить оказание Членам клуба аналогичных услуг в другом клубе Исполнителя, в случае реконструкции, ремонта здания или помещений Клуба, а также закрытия Клуба по независящим от него обстоятельствам.
33. В случаях, предусмотренных Контрактом/Договором, Член клуба вправе на основании письменного заявления осуществить приостановку Периода оказания услуг (везде по тексту «Заморозка»):
- 36.1. Заявление на использование Заморозки должно быть подано Исполнителю до начала ее исчисления лично Членом клуба на ресепцию Клуба. Только Владелец контракта или Член клуба, являющийся родителем, вправе подать заявление об использовании Заморозки Членом клуба, который не достиг 18-летнего возраста.
- 36.2. Общее количество дней Заморозки и минимальное количество дней одновременно используемой Заморозки по одной Клубной карте устанавливается Исполнителем и отражается в Контракте/Договоре.
- 36.3. Если иное не предусмотрено Правилами клуба Исполнитель осуществляет приостановку Периода оказания услуг Члену клуба на указанное в заявлении количество дней Заморозки с даты, указанной в заявлении Члена клуба, но не ранее дня получения Исполнителем соответствующего заявления.
- 36.4. Член клуба лишается права использовать неиспользованное количество дней Заморозки, если такое количество дней меньше минимального количества дней одновременно используемой Заморозки, установленного в Контракте/Договоре, а также в случае истечения/окончания Периода оказания услуг.
- 36.5. При использовании Членом клуба права на Заморозку Период оказания услуг сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней Заморозки. Исключение составляют случаи, когда Член клуба в период действия Заморозки начал пользоваться Услугами, Дополнительными услугами ранее истечения минимального количества дней одновременно используемой Заморозки, предусмотренного Контрактом/Договором. В таких случаях заявление на Заморозку автоматически отменяется и перенос Периода оказания услуг по Клубной карте не производится. В таких случаях фактически использованными днями Заморозки считаются дни с начала действия Заморозки до дня, предшествующего дате начала пользования Членом клуба Услугами, Дополнительными услугами.
- 36.6. Дополнительная услуга «Платная заморозка» может предоставляться Исполнителем Членам клуба в случаях и на условиях, установленных Исполнителем. Если Исполнителем не будет установлено иное, Платная заморозка может быть использована Членом клуба только после использования всех дней Заморозки, предусмотренных Контрактом/Договором, и только в течение Периода оказания услуг, а также в соответствии с правилами использования Заморозки. Право Члена клуба использования Платной заморозки прекращается по истечении Периода оказания услуг.
34. В случае нарушения Членом клуба Правил Исполнитель оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта/Договора Члена клуба, в том числе Исполнитель вправе отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг в связи с отказом Члена клуба выполнять требования Правил, информационных табличек, размещенных на видных местах в Клубе, инструкций, рекомендаций работников Клуба.
35. Какая-либо информация (в том числе: ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, информация о работе, порядке посещения, пользования Услугами Клуба и прочая) о Членах клуба, потенциальных или возможных Членах клуба, а также о работниках Клуба является конфиденциальной и предоставляется/разглашается Исполнителем, а равно работниками Клуба, Членам клуба, потенциальным Членам клуба и третьим лицам не подлежит, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.
36. В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Членов клуба Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила. Изменение, дополнение Правил, а равно использование Клубом прав, предусмотренных Правилами, Контрактом/Договором, не является основанием для предоставления Членам клуба каких-либо компенсаций.
37. В случае расхождения между английским и русским текстами Правил определяющим является текст Правил, составленный на русском языке.
38. Член клуба, начиная пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и пользования услугами Клуба.
39. Исполнитель обращает внимание, что соблюдение Членами клуба Правил, положительно отразится на здоровье каждого Члена клуба и предупредит возникновение возможных негативных последствий.

Заказчик:

_____/ ФИО./

Исполнитель:

_____/Аввакумов В.Ю./

(действующий на основании доверенности № 77/278-и/77-2019-2-1201)